



Calendrier de bienveillance

ÉDITION SOURP HAGOP



<p>vendredi 1</p> <p>Partage ce calendrier avec le plus grand nombre de personnes possible.</p>	<p>samedi 2</p> <p> Crée un objet décoratif pour ta classe.</p>	<p>dimanche 3</p> <p>Prends le temps de rire aux éclats.</p>	<p>lundi 4</p> <p>Joue avec quelqu'un avec qui tu n'as pas l'habitude de jouer.</p>	<p>mardi 5</p> <p>Pense 5 choses qui améliorent ta vie</p>
<p>mercredi 6</p> <p>Écris un message positif sur un post-it et place-le sur le babillard à l'entrée de l'école.</p>	<p>jeudi 7</p> <p>TIENS LA PORTE POUR QUELQU'UN.</p>	<p>vendredi 8</p> <p> Aide un adulte dans ses tâches.</p>	<p>samedi 9</p> <p>Laisse un message dans la boîte postale d'un voisin ou au facteur.</p>	<p>dimanche 10</p> <p> Prépare des denrées non-périssables pour déposer dans les boîtes à l'entrée de l'école.</p>
<p>lundi 11</p> <p>Offre de l'aide à quelqu'un qui en a besoin.</p>	<p>mardi 12</p> <p>Laisse passer quelqu'un devant toi si tu te retrouves dans une file.</p>	<p>mercredi 13</p> <p>Souris et dis merci à ceux qui t'offrent un service.</p>	<p>jeudi 14</p> <p>Écris un message de gratitude à un prof, un ami, un parent, tes grands parents.</p>	<p>vendredi 15</p> <p>Fais un câlin de 30 secondes à quelqu'un.</p>
<p>samedi 16</p> <p> Danse dans la maison en écoutant ta musique préférée.</p>	<p>dimanche 17</p> <p>Ce soir, n'allume pas la télévision: passe du temps de qualité en famille.</p>	<p>lundi 18</p> <p>Ramène la boîte de soulier pour venir en aide à un enfant.</p>	<p>mardi 19</p> <p>FAIS RIRE 3 PERSONNES.</p>	<p>mercredi 20</p> <p>Sois positif toute la journée: ne dis que de belles choses aux gens qui t'entourent aussi, à toi-même.</p>
<p>jeudi 21</p> <p>Amène un jeu et partage le avec tes camarades de classe (un jeu de société)</p>	<p>vendredi 22</p> <p> SOURIS À TOUT LE MONDE.</p>	<p>samedi 23</p> <p>Donne ton attention complète à ta famille: laisse de côté les appareils électroniques à la maison et sors prendre l'air avec ceux que tu aimes.</p>	<p>dimanche 24</p> <p>Appelle un membre de ta parenté à qui tu ne parles pas souvent.</p>	<p>lundi 25</p> <p> Sois toujours gentil envers toi-même et les autres. Passe de merveilleuses fêtes et rappelle-toi, tu es vraiment génial(e).</p>