



L'ÉCOLE ARMÉNIENNE  
**SOURP HAGOP**  
ÉCOLE PRIMAIRE V. ET A. SARAFIAN  
ÉCOLE SECONDAIRE PASDERMAJIAN

ՍՈՒՐՔ ՀԱՎՈՐ  
ԱԶԳԱՅԻՆ ՎԱՐՁԱՐԱՆ  
Վ. ԵՒ Ա. ՍԱՐԱԳԻԱՆ, ՆԱԽԳԻՐՈՒՄԱՆ  
ԲԱՍՏՐԱՆՔԵԱՆ ԵՐԿՐՈՐԴԱԿԱՆ

3400, RUE NADON,  
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4J 1P5  
Tél. : (514) 332-1373  
Télécopie : (514) 332-8303  
www.ecolesourphagop.com  
Courriel: direction@ecolesourphagop.com

## Activités parascolaires Printemps 2018-2019

### Précolaire et Primaire

Chers parents,

Nous avons le plaisir de vous annoncer nos activités parascolaires pour le printemps 2019. Un complément à nos services éducatifs, ces ateliers permettent à votre jeune de s'enrichir dans un domaine qui le passionne comme la musique, la technologie, les arts et le sport. Inspiré des succès de l'année passée, nous avons répété certaines activités «coup de cœur». En espérant que les choix égayeront petits et grands.

Merci de votre collaboration

La Direction

### Informations générales

Les inscriptions se font exclusivement par l'entremise du portail COBA. Tous les frais de l'activité sont inclus dans le prix indiqué. Le matériel requis est précisé s'il y a lieu.

**Veillez noter qu'aucun abandon, ni remboursement, ne sera possible après l'inscription à l'activité choisie.**

### COIN INTELLO

#### Échec et mat (8 semaines)

Cherchez-vous un bon moyen de développer des stratégies en mathématiques et d'aiguiser l'esprit mathématique de votre enfant? Alors, nos ateliers d'échec et mat sont parfaits pour vous. À chaque cours, votre jeune sera exposé à une nouvelle série de coups et de stratégies classiques et pourra se familiariser avec les techniques gagnantes grâce aux matchs amicaux. Offert par un organisme réputé, ces cours sauront enrichir et divertir!



Clientèle ciblée :	Mat à P6	Coût :	85.00\$
Jour des ateliers:	les mardis de 16h15 à 17h15	Lieu de l'activité :	Local 211
Début des cours :	12 mars 2019	Fin des cours :	7 mai 2019
Début de l'inscription :	11 février 2019	Fin de l'inscription :	1er mars 2019
Seuil de participants :	minimum 8	Responsable :	Association Échecs et Maths

[Visitez le site](#)

### COIN TECHNO

#### Création de jeu vidéo (8 semaines)



Sur tablette numérique ou sur ordinateur, les élèves pourront apprendre les bases de la programmation informatique en évoluant dans un univers virtuel rempli d'aventures loufoques, éducatives et ludiques, leur permettant de créer leur propre jeu vidéo de A à Z.

Clientèle ciblée :	P3 à P6	Coût :	95.00\$
Jour des ateliers:	lundis de 13h05 à 13h45	Lieu de l'activité :	Local 213

Début des cours : 11 mars 2019  
Début de l'inscription : 11 février 2019  
Seuil de participants : minimum 12

Fin des cours : 06 mai 2019  
Fin de l'inscription : 1er mars 2019  
Responsable : Grandir sans frontières

**La tablette numérique est fournie par l'organisme.**

[Visitez le site](#)

## **COIN ARTISTIQUE**

### Le monde musical

Entrez dans la zone musicale avec M. Manucharyan! Que ce soit pour votre loisir personnel, pour perfectionner vos connaissances et vos techniques de jeu ou pour vous préparer à une audition, notre professeur qualifié et passionné saura être à la hauteur de vos attentes.

#### Cours de piano (8 semaines)

Clientèle ciblée :	P1 à P6	Coût :	280.00\$
Jour des ateliers:	les lundis ou les mardis de 16h15 à 17h15	Lieu de l'activité :	Salle de musique
Début des cours :	11 mars 2019	Fin des cours :	7 mai 2019
Début de l'inscription :	11 février 2019	Fin de l'inscription :	1er mars 2019
Seuil de participants :	maximum 2	Responsable :	Karen Manucharyan

#### Cours de violon (8 semaines)

Clientèle ciblée :	P1 à P6	Coût :	300.00\$
Jour des ateliers:	les mercredis ou les jeudis de 16h15 à 17h45	Lieu de l'activité:	Salle de musique
Début des cours :	13 mars 2019	Fin des cours :	8 mai 2019
Début de l'inscription :	11 février 2019	Fin de l'inscription :	1er mars 2019
Seuil de participants :	maximum 2	Responsable :	Karen Manucharyan



\*\* Si on a 2 élèves inscrits la durée du cours va être divisée en deux. Ex : 1h de cours avec 2 élèves = 30 min par élève\*\*

#### Les maîtres de la peinture (8 semaines)

Sous la gouverne de Mme Lara Naim, vos jeunes pourront acquérir au fil des semaines des techniques d'art plastique. Chaque semaine les élèves apprendront les différentes techniques (peinture, sculpture, abstraction, etc.) et développeront de différentes compétences en arts. Toutes les créations vont amener les enfants à apprendre de nouvelles méthodes et à développer sa motricité fine. Une activité incontournable pour nos amateurs d'arts!

Clientèle ciblée :	P3 à P6	Coût :	175.00\$
Jour des ateliers:	les lundis de 16h15 à 17h15	Lieu de l'activité :	Local 201
Début des cours :	11 mars 2019	Fin des cours :	6 mai 2019
Début de l'inscription :	11 février 2019	Fin de l'inscription :	1er mars 2019
Seuil de participants :	minimum 6	Responsable :	Lara Naim



## Coin Sportif

### Hockey Cosom (8 semaines)

Pratiquez notre sport national dans le gymnase de notre école! Améliorez votre maniement du bâton et perfectionner vos passes et tirs au but en participant à des exercices individuels et en équipe. Saurez-vous déjouer le gardien de but et contenir les attaques de l'équipe adverse? Chaque atelier se terminera par une joute amicale!



Clientèle ciblée :	P1 à P3	Coût :	90.00\$
Jour des ateliers:	les lundis de 16h15 à 17h15 l'école	Lieu de l'activité :	Gymnase de
Début des cours :	11 mars 2019	Fin des cours :	6 mai 2019
Début de l'inscription :	11 février 2019	Fin de l'inscription :	1er mars 2019
Seuil de participants :	minimum 12	Responsable :	Ultimathlètes

[Visitez le site](#)

**Matériel requis : Tenue sportive** (Pantalons de sports, un haut modeste, espadrilles).

### Karaté Sportif

Rien ne favorise autant la confiance en soi que le Karaté sportif. Le programme est tout indiqué pour développer le caractère de vos enfants, les motiver à se dépasser et à fournir des efforts. Avec cette nouvelle formule de cours avant le début des classes, votre jeune commencera la journée plein d'énergie et de motivation. Il y aura une graduation facultative au coût de 50\$ afin de changer de ceinture. Elle se tiendra au dernier cours à 16h00. Vous serez heureux d'y assister.

Clientèle ciblée :	Mat à P6	Coût :	190.00\$
Jour des ateliers:	les mardis de 16h à 17h	Lieu de l'activité :	Mini gymnase de l'école
Début des cours :	12 mars 2019	Fin des cours :	7 mai 2019
Début de l'inscription :	11 février 2019	Fin de l'inscription :	1er mars 2019
Seuil de participants :	minimum 8	Responsable :	Groupe Karaté Sportif

[Visitez le site](#)

**Matériel requis: Uniforme de Karaté Sportif** (prix spécial de 50.00\$ pour les nouveaux karatékas, comprenant : pantalon, chandail, ceinture blanche et un sac baluchon).

**AVIS IMPORTANT :** Pour cette année, les enfants ayant un abonnement valide au Centre Karaté Sportif bénéficie du programme parascolaire gratuitement. Si tel est votre cas, veuillez communiquer avec Mme Talia Bachekjian (514)332-1373 au poste 249 ou en écrivant au serviceparascolaire@ecolesourphagop.com.

### Cheerleading (7 semaines + spectacle)



Venez vous amuser avec le cours de Cheerleading de l'Académie de Danse Élite enseigné par un professionnel. Vous apprendrez des mouvements exceptionnels et des nouvelles acrobaties tout en vous amusant. Bouger et s'amuser est le mot d'ordre pour cette activité! Vous présenterez une chorégraphie lieu à la fin de la session. Cet activité est à ne pas manquer!

Clientèle ciblée :	Mat à P6	Coût :	100.00\$
Jour des ateliers:	les lundis 16h15 à 17h15	Lieu de l'activité :	Gymnase de l'école
Début des cours :	11 mars 2019	Fin des cours :	06 mai 2019
Début de l'inscription :	11 février 2019	Fin de l'inscription :	1er mars 2019
Seuil de participants :	minimum 10	Responsable :	Ultimathlètes

**Matériel requis : Tenue sportive** (Pantalons de sports, un haut modeste, espadrilles).

## Boot Camp (8 semaines)



Le Bootcamp est une des manières les plus efficaces de couvrir tous les éléments de la mise en forme. Comme les adultes, les enfants doivent être exposés aux bonnes approches d'exercices. Aujourd'hui, pour diverses raisons telles que la restauration rapide, les gadgets électroniques et le manque d'activité physique, les enfants ne reçoivent pas une occasion de dépenser leur énergie. Au Bootcamp, on pratique les éléments suivants ;

L'agilité, la souplesse, la coordination, l'endurance, la force musculaire, l'endurance musculaire pour en nommer quelques-uns. Pour les enfants, Bootcamp est amusant, ils ne réalisent même

pas qu'ils s'exercent.

De plus, ces séances d'entraînement sont mises en œuvre et surveillées par notre entraîneur qualifié.

Clientèle ciblée :	P1 à P6	Coût :	100.00\$
Jour des ateliers:	les jeudis 16h15 à 17h00	Lieu de l'activité	Mini gymnase de l'école
Début des cours :	14 mars 2018	Fin des cours :	02 mai 2018
Début de l'inscription :	11 février 2019	Fin de l'inscription :	1er mars 2019
Seuil de participants :	minimum 10	Responsable :	Get Real Fitness

[Visitez le site](#)

**Matériel requis : Tenue sportive** (Pantalons de sports, un haut modeste, espadrilles).